

BEROEPSKWALIFICATIEDOSSIER

Fitnessbegeleider

1. Globaal

1.1 TITEL

Fitnessbegeleider

De titel wordt gebruikt in de Competent-fiche G120401 'Begeleider Sportactiviteiten (m/v)'.

1.2 DEFINITIE

“De fitnessbegeleider begeleidt de fitnessbeoefenaar bij het correct uitvoeren van fitnessoefeningen binnen het aanbod van de fitnessclub zodat de fitnessbeoefenaar correct en veilig beweegt en zijn doelstellingen kan bereiken.”

1.3 EXTRA UITLEG

De fitnessbegeleider begeleidt de fitnessbeoefenaar bij het correct gebruik en/of uitvoering van de fitnessapparatuur en oefeningen. Hij/zij organiseert een intake gesprek waarbij wordt gepeild naar de mogelijke medische contra indicaties, de persoonlijke doelstellingen van de beoefenaar. Eventueel wordt er een fitheidsniveau bepaald. De fitnessbegeleider zet de beoefenaar aan tot een gezonde levenswijze door middel van regelmatig gecontroleerd bewegen binnen het aanbod van de fitnessclub.

1.4 SECTOREN

- Diensten aan ondernemingen en personen (PC314 Kappersbedrijf en schoonheidszorgen)

1.5 BETROKKEN (ARBEIDSMARKT)ACTOREN

Hoofdindieners

De FitnessOrganisatie v.z.w.

Mede-indieners

Belgische Beroepsvereniging voor de Fitness & Wellness industrie (BBF&W) v.z.w.

VDAB-Studiedienst

1.6 REFERENTIEKADER

Gehanteerde referentiekaders

- Competent-fiche (SERV): G120401 Begeleider sportactiviteiten (m/v), 8 december 2011
- Beroeps(competentie)profiel: september 2005 Beroepencluster Fitnessbegeleider, Groepsfitnessbegeleider, Personal Trainer, Clubmanager, Fitnessuitbater, SERV
- Andere: Standaard. Ervaringsbewijs, fitnessbegeleider (m/v), SERV (2 april 2008), 2 april 2008
- Buitenlands profiel: 2011 -EHFA Standards Fitness Instructor, EHFA

Relatie tot het referentiekader

Aan de basis van dit dossier ligt de Competent fiche G120401 Begeleider van sportactiviteiten (m/v). Voor de praktische uitwerking van het dossier werd er uitgegaan van de beroepskwalificatie van Personal trainer : alle vergelijkbare competenties werden aangestipt en vervolgens in detail bestudeerd om na te gaan welke activiteiten en onderliggende vaardigheden van toepassing zijn op de fitnessbegeleider. De overige werden uit het activiteitenblok geschrapt. Tenslotte werd er afgetoetst welke kenniselementen van toepassing zijn op de fitnessbegeleider en in welk mate hij over deze kennis moet beschikken.

Uit de Beroepskwalificatie van Personal trainer werd activiteitenblok 13 “Stuurt eventueel de fitnessbegeleiders aan (Id.18000-c)” niet overgenomen omdat deze competentie en onderliggende activiteiten niet van toepassing zijn op de fitnessbegeleider.

In het BKD van fitnessbegeleider werden nog 2 activiteitenblokken toegevoegd : “Onthaalt klanten/sporters” en “Informeert en begeleidt de klanten/sporters”.

Deze zijn geïnspireerd op het BKD van Administratief medewerker onthaal (m/v) en werden aangepast aan de typische werksituatie van de fitnessbegeleider door de betrokken arbeidsmarktactoren.

2. Activiteiten

2.1 OPSOMMING COMPETENTIES

Basisactiviteiten

- Vult een oefenprogramma in functie van de visie van de fitnessclub/van het project in (G120401 Id8660-c)
 - Bereidt een intern overleg voor
 - Neemt deel aan het werkoverleg
 - Plant de eigen werkzaamheden
 - Heeft oog voor randvoorwaarden (materiaal, toegankelijkheid personen met een handicap,)
 - Rapporteert, indien nodig, aan de verantwoordelijke
 - Functioneert goed en efficiënt , ook op piekmomenten
- Informeert het publiek over het fitnessaanbod en de organisatie van de sessies (G120401 Id14047-c)
 - Motiveert tot deelname aan en volhouden van sport- en bewegingsactiviteiten
 - Maakt reclame voor activiteiten voor regelmatig bewegen
 - Geeft voorlichting over fitheid, gezondheid en de relatie met regelmatig bewegen
 - Geeft informatie over de praktische organisatie binnen de fitnessclub
 - Onderhoudt contact met andere begeleiders
 - Onderhoudt contact met de beoefenaar/sporter
 - Houdt zich aan en informeert over de richtlijnen van het ethisch en medisch verantwoord sporten
- Kijkt het sportmateriaal en -uitrusting na (G120401 Id6779-c)
 - Ziet er op toe dat de beoefenaar(s) het materiaal opgeruimd en netjes achterlaten
 - Meldt de nood aan onderhoud of vervanging van materiaal en accommodatie
- Past EHBO en CPR toe (co 01792)
 - Reageert efficiënt wanneer een beoefenaar of een andere betrokkene letsel oploopt of onwel wordt
 - Maakt contact met de betrokkene (indien mogelijk)
 - Schakelt (eventueel) hulp in
 - Informeert naar klachten/symptomen
 - Bekijkt de situatie en beslist wat hij moet doen
 - Voert de EHBO-hulpverlening deskundig uit
 - Houdt zich aan de voorgeschreven procedures
 - Meldt het voorval aan de verantwoordelijke (indien van toepassing)
- Leeft kwaliteitszorg na (co 01793)
 - Zorgt dat de beoefenaar in een aangename omgeving kan bewegen
 - Past de kwaliteitsnormen van het bedrijf toe
 - Zorgt voor aangepaste muziek, voldoende ventilatie , ... (indien van toepassing)
 - Bedient eventueel audiovisuele en andere toestellen
 - Houdt toezicht op het naleven van het huishoudelijk reglement
- Promoot en organiseert bewegingsactiviteiten binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub (G120401 Id16324-c)
 - Past commerciële technieken toe
 - Gebruikt courante kantoorsoftware

- Bespreekt de uitvoering van de opdrachten met alle betrokkenen
 - Organiseert ruimtes, hun inrichting en de installatie van materiaal
 - Controleert de beveiliging van de locatie
 - Voert acties of reclamecampagnes
- Past de communicatieacties over de activiteiten van de fitnessclub of dienstverlening toe (G120401 Id17985-c)
 - Gebruikt kantoorsoftware
 - Voert de meest efficiënte communicatieacties uit
 - Neemt deel aan evenementen, beurzen, salons, ...
 - Draagt bij tot de uitvoering van acties of reclamecampagnes
 - Presenteert informatie op een manier die belangstelling wekt
 - Past taalgebruik en boodschap aan de doelgroep aan
- Onthaalt de klanten/sporters (M160201 Id17967-c)
 - Ontvang bezoekers volgens de regels van klantvriendelijkheid
 - Identificeert de klant/sporter/beoefenaar
 - Registreert de sporter/beoefenaar
 - Verzorgt taal, gedrag en houding in contact met de klant/sporter/beoefenaar
 - Geeft informatie en beantwoordt vragen met een concreet en relevant antwoord
 - Bedient de telefoon op een correcte wijze en beantwoordt telefonische gesprekken
 - Neemt berichten aan en zorgt dat de informatie bij de juiste persoon terecht komt
 - Legt eventueel afspraken vast met een (nieuwe) klant
 - Verwerkt de afspraak in een (elektronisch) agendasysteem
 - Gaat respectvol om met klanten/beoefenaars
- Informeert en begeleidt de klanten/sporters (co 01794)
 - Gaat na of het een bestaande klant is of een prospect
 - Inventariseert de informatiebehoefte
 - Geeft een rondleiding indien nodig
 - Informeert de klant over het clubaanbod
 - Houdt aan- en afwezigheden bij
 - Controleert eventueel het toegangsbewijs
 - Bevraagt klanten spontaan over de mate van tevredenheid en hun eventuele behoeften
 - Neemt afscheid van klanten

Specifieke activiteiten

- Bepaalt het beginniveau van de beoefenaar(s) en de doelstellingen (Id 12197-c) (G120401 Id12197-c)
 - Organiseert een intakegesprek
 - Peilt naar de persoonlijke wensen en fysieke achtergrond
 - Identificeert incentives en obstakels om meer te bewegen
 - Neemt een par-q (physical activity readiness questionnaire) af
 - Gebruikt een standaard testprotocol en informeert over de mogelijke effecten en risico's
 - Neemt testen, submaximale testen , vragenlijsten, ... af (conditie, hartslag, vetpercentage, gewicht, lenigheid, bloeddruk)
 - Licht de resultaten van de afgenomen testen toe aan de beoefenaar

- Verwijst de beoefenaar, indien wenselijk, door naar een personal trainer, medisch of paramedisch begeleider
- Luistert actief naar alle betrokkenen
- Communiqueert en/of rapporteert aan personal trainer en/of verantwoordelijke
- Communiqueert met de opdrachtgever en de klant over de resultaten van het trainingsprogramma
- Behandelt klantinformatie vertrouwelijk

Submaximale test : is een veelgebruikte test binnen de sportwereld waarbij waarbij de test wordt beëindigd wanneer een vooraf bepaald percentage van je maximale fysieke capaciteit wordt bereikt.

- Stemt de sessie af op het niveau van de beoefenaar(s) en maakt eventueel het materiaal of de uitrusting klaar (Id 24946-c) (G120401 Id24946-c)
 - Gebruikt een oefenplan
 - Houdt rekening met de diversiteit, verwachtingen, beleving, van de beoefenaar(s)
 - Stelt een oefenschema op binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub
 - Bouwt oefeningen geleidelijk op
 - Plant voldoende hersteltijd in tussen de sessies
 - Stemt eventueel het materiaal af op het niveau van de beoefenaar(s)
 - Houdt zich aan de gemaakte afspraken
- Stelt de oefeningen aan de beoefenaar(s) voor en staat ze technisch bij (G120401 Id16698-c)
 - Past taalgebruik, boodschap en oefenniveau aan de beoefenaar(s) aan
 - Formuleert concrete doelen en bespreekt die met de beoefenaar(s)
 - Beschrijft de te verwachte fysieke gevolgen en veranderingen
 - Leert de technieken van een bewegingsactiviteit aan
 - Demonstreert en leert technieken, houdingen en motorische gedragingen aan
 - Zet materiaal en middelen in
- Begeleidt de beoefenaar bij zijn oefeningen (G120401 Id16698-c)
 - Voorziet voldoende warming-up en cooling-down
 - Heeft aandacht voor uithouding, lenigheid, kracht en weerstand
 - Verbeterf fouten in de techniek
 - Geeft extra instructies indien nodig
 - Vraagt om feedback over de oefeningen
 - Volgt de fysieke evoluties op (eventueel via tussentijdse evaluaties/testen)
 - Stelt het trainingsprogramma binnen het gestandaardiseerd clubaanbod bij op basis van de noden en vorderingen
- Motiveert de beoefenaar bij zijn oefeningen (G120401 Id16698-c)
 - Geeft op enthousiaste, duidelijke en deskundige manier aanwijzingen en informatie aan de beoefenaar(s)
 - Motiveert tot deelname aan en volhouden van sport- en bewegingsactiviteiten
 - Verdeelt de aandacht in de oefenzaal over de verschillende beoefenaars
- Zorgt ervoor dat de beoefenaar zijn oefeningen veilig en hygiënisch kan uitoefenen (G120401 Id16698-c)
 - Vermijdt gevaarlijke situaties, risico's en potentieel gevaarlijke oefeningen
 - Controleert het naleven van de veiligheidsregels, -aanwijzingen en hygiëne
 - Grijpt in bij ongewenst/ongepast gedrag en bij een onveilige/ongewenste situatie
 - Meldt eventueel bijzonderheden aan de personal trainer of de verantwoordelijke

- Beheerst (sportdiscipline) bewegingsactiviteiten gerelateerd aan het gestandaardiseerd fitnessaanbod binnen het bedrijf (Id 22703-c, Id 32092-c) (G120401 Id22703-c/32092-c)
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van cardiotraining
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van krachttraining
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van coördinatie, evenwicht en lenigheid
 - Beheerst materialen en bewegingsactiviteiten in functie van core stability
 - Volgt de nieuwe evoluties op en neemt deel aan bijscholingen
- Hanteert standaard fitnessprogramma's (oefeningen, duur, frequentie, opeenvolgingen, ...) voor de sporter(s) of beoefenaar(s) en past ze toe (Id. 21144-c) (G120401 Id21144-c)
 - Hanteert standaard fitnessprogramma's op maat van de sporter(s) of beoefenaar(s)
 - Geeft cardiotraining, krachttraining, lenigheidstraining en/of conditietraining binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub
 - Evalueert de trainingsintensiteit en stelt bij waar nodig

2.2 DESCRIPTORELEMENTEN

Kennis

Generiek

- Basiskennis van vergadertechnieken
- Basiskennis van communicatietechnieken (schriftelijk en mondeling)
- Basiskennis van voedingsleer
- Basiskennis van de relatie tussen beweging en gezondheid in functie van gezond bewegen
- Basiskennis van gedragsverandering en relatie beweging-gezondheid
- Basiskennis van de verschillende doelgroepen
- Basiskennis van psychologie in relatie tot de doelgroep
- Basiskennis van ICT (courante fitnesssoftware, registratie en ledenadministratie, oefenprogramma's, teksten en cijfergegevens verwerken)
- Basiskennis van presentatiemogelijkheden
- Basiskennis van commerciële technieken
- Basiskennis van promotietechnieken
- Basiskennis klantenonthaal
- Basiskennis klantgericht telefoneren

- Kennis van de organisatie van sport- en bewegingsactiviteiten
- Kennis van sportaccommodaties, -materialen en middelen
- Kennis van motivatietechnieken
- Kennis van medisch en ethisch verantwoord sporten
- Kennis van potentieel gevaarlijke oefeningen
- Kennis van het afnemen en interpreteren van standaard vragenlijsten
- Kennis van het opmaken van een basisprofiel van de beoefenaar
- Kennis van de fysieke en mentale ontwikkeling van jongeren
- Kennis van trainingsleer
- Kennis van veiligheidsregels voor goederen en personen
- Kennis van planmatig werken

- Kennis van begeleidingstechnieken
- Kennis van ongevalspreventie
- Kennis van veiligheidsregels en toegankelijkheidsvoorschriften van publiek toegankelijke ruimten
- Kennis van didactische technieken
- Kennis van vigerende wetgeving en richtlijnen met betrekking tot hygiëne, veiligheid en ergonomisch werken
- Kennis van observatietechnieken
- Kennis van conflicthantering en omgang met agressie
- Kennis van feedbackvaardigheden (geven en vragen)
- Kennis van de verschillende doelgroepen
- Kennis van EHBO en reanimatietechnieken
- Kennis van kwaliteitsnormen
- Kennis van de bediening van audiovisuele toestellen
- Kennis van veilig gebruik van materiaal
- Kennis van veilig bewegen

Specifiek

- Basiskennis van anatomie
- Basiskennis van biomechanica
- Basiskennis van motorisch leren
- Basiskennis van voedings- en gewichtscontrole

- Kennis van het afnemen van standaardtesten
- Kennis van meten en evalueren van fysieke conditie via standaardprotocol
- Kennis van rekvaardigheid en verhoudingen
- Kennis van trainingstechnieken : cardiotraining, coördinatie, evenwicht, lenigheid, kracht, core stability
- Kennis van toestellen en materialen voor cardiotraining, krachttraining, coördinatie, evenwicht, lenigheidstraining en core stability training
- Kennis van de nieuwe evoluties

Cognitieve vaardigheden

Generiek

- Het kunnen voorbereiden van en deelnemen aan een intern werkoverleg
- Het kunnen plannen van de eigen werkzaamheden
- Het kunnen rapporteren aan de verantwoordelijke
- Het kunnen informeren van het publiek over het fitnessaanbod en de sessies
- Het kunnen aanzetten van mensen aan sport- en bewegingsactiviteiten en motiveren tot volhouden
- Het kunnen informeren over fitheid, gezondheid en de relatie met regelmatig bewegen
- Het kunnen onderhouden van contacten met de beoefenaar/sporter en de andere begeleiders
- Het kunnen respecteren van de richtlijnen voor ethisch en medisch verantwoord sporten
- Het kunnen melden van de nood aan onderhoud of vervanging van materiaal en accommodatie

- Het kunnen verlenen van hulp bij ongevallen en/of kwetsuren, naleven van de voorgeschreven procedures en eventueel inschakelen van hulp
- Het kunnen toepassen van de kwaliteitsnormen van het bedrijf
- Het kunnen toezicht houden op de naleving van het huishoudelijk reglement
- Het kunnen toepassen van commerciële technieken
- Het kunnen gebruiken van courante fitness- en kantoorsoftware
- Het kunnen bespreken van de uitvoering van de opdrachten met alle betrokkenen
- Het kunnen controleren van de beveiliging van de locatie
- Het kunnen deelnemen aan evenementen, beurzen, salons, ...
- Het kunnen aanpassen van taalgebruik en boodschap in functie van de beoefenaar(s)
- Het kunnen onthalen van klanten/sporters volgens de regels van klantvriendelijkheid
- Het kunnen registreren van beoefenaars/sporters
- Het kunnen verzorgen van taal, gedrag en houding, in contact met de klant/beoefenaar/sporter
- Het kunnen beantwoorden van vragen en telefonische oproepen met een correct relevant antwoord
- Het kunnen vastleggen van afspraken met een (nieuw) klant
- Het kunnen verwerken van de afspraak in een (elektronisch) agendasysteem
- Het kunnen respectvol omgaan met klanten/beoefenaars
- Het kunnen nagaan of het een bestaande klant is of een prospect
- Het kunnen inventariseren van de informatiebehoefte van de klant/beoefenaar
- Het kunnen informeren over het clubaanbod
- Het kunnen geven van een rondleiding
- Het kunnen bijhouden van aan- en afwezigheden
- Het kunnen controleren van het toegangsbewijs
- Het kunnen bevragen van klanten over de mate van tevredenheid en inventariseren van hun (informatie)behoefte(s)
- Het kunnen opvolgen van nieuwe evoluties en deelnemen aan nascholingen

Specifiek

- Het kunnen organiseren van intakegesprekken en peilen naar de persoonlijke wensen en de fysieke achtergrond van de klanten/beoefenaars
- Het kunnen identificeren van incentives en obstakels om meer te bewegen
- Het kunnen afnemen van een par-q (physical activity readiness questionnaire)
- Het actief kunnen luisteren
- Het vertrouwelijk kunnen behandelen van klantinformatie
- Het kunnen toelichten van de rol van de fitnessbegeleider, de andere betrokken professionals en de verantwoordelijkheden van de beoefenaar
- Het kunnen gebruiken van een standaard testprotocol
- Het kunnen afnemen van vragenlijsten en standaardtesten
- Het kunnen toelichten van de resultaten van de afgenomen testen aan de beoefenaar
- Het kunnen doorverwijzen van de beoefenaar, indien wenselijk, naar een personal trainer, een medische of paramedische begeleider
- Het kunnen communiceren en/of rapporteren aan de personal trainer en/of fitnessuitbater
- Het kunnen opbouwen van een oefenschema binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub, met geleidelijke, opbouw van oefeningen en voldoende aandacht voor warming up en cooling-down, uithouding, lenigheid, kracht en weerstand
- Het kunnen gebruiken van een oefenplan

- Het kunnen rekening houden met de diversiteit, verwachtingen, beleving, van de beoefenaar(s)
- Het kunnen afstemmen van het materiaal op het niveau van de beoefenaar
- Het kunnen plannen van voldoende hersteltijd tussen de trainingssessies
- Het kunnen formuleren van concrete doelen in overleg met de beoefenaar
- Het kunnen beschrijven van de te verwachte fysieke gevolgen en aanpassingen die het lichaam zal maken
- Het kunnen aanleren van de technieken van een bewegingsactiviteit
- Het kunnen inzetten van het vereiste materiaal en middelen
- Het kunnen verbeteren van fouten in techniek
- Het kunnen krijgen van feedback van de beoefenaar over de oefeningen en vorderingen
- Het kunnen opvolgen van de fysieke evoluties (eventueel via tussentijdse evaluaties/testen)
- Het kunnen bijstellen van het trainingsprogramma binnen het gestandaardiseerd clubaanbod op basis van de noden en vorderingen
- Het kunnen verdelen van de aandacht in een oefenzaal over de verschillende deelnemers
- Het kunnen controleren of veiligheidsregels, -aanwijzingen en hygiëne worden nageleefd
- Het kunnen vermijden van gevaarlijke situaties, risico's en potentieel gevaarlijke oefeningen

Probleemoplossende vaardigheden

Generiek

- Het kunnen motiveren van de klant wanneer deze dreigt af te haken
- Het kunnen stoppen van de oefensessie wanneer er een probleem dreigt
- Het kunnen inschatten van de aard en de omvang van een ongeval en bepalen wanneer er andere hulpverleners moeten bijgehaald worden
- Het kunnen bepalen wanneer een beoefenaar moet doorverwezen worden naar een personal trainer, een medisch of paramedisch begeleider
- Het kunnen inschatten van de hersteltijd tussen de trainingssessies
- Het kunnen gepast reageren bij ongepast gedrag en/of onveilige situaties

Specifiek

- Het kunnen bijstellen van het programma en/of de oefensessie binnen het gestandaardiseerd clubaanbod op basis van noden
- Het kunnen bepalen wanneer iets gerapporteerd moet worden aan de personal trainer of de fitnessuitbater
- Het kunnen inschatten of de beoefenaar de oefenings-/trainingssessie aankan
- Het kunnen inschatten van de noden en verwachtingen van de beoefenaar

Motorische vaardigheden

Generiek

- Het kunnen aanleren en demonstreren van technieken, houdingen en motorische gedragingen

- Het kunnen nakijken van sportmateriaal en -uitrusting
- Het kunnen organiseren van ruimtes, de inrichting en de installatie van het materiaal
- Het kunnen bedienen van audiovisuele toestellen
- Het toepassen van regels van veiligheid en hygiëne op de werkplek
- Het kunnen toepassen van EHBO

Specifiek

- Het kunnen demonstreren van de werking van de verschillende toestellen en materialen
- Het kunnen demonstreren van de techniek van een bewegingsactiviteit
- Het kunnen afwerken van de oefeningen uit het gestandaardiseerd programma, samen met de beoefenaar
- Het kunnen hanteren en demonstreren van materialen en bewegingsactiviteiten in functie van cardiotraining
- Het kunnen hanteren en demonstreren van materialen en bewegingsactiviteiten in functie van krachttraining
- Het kunnen hanteren en demonstreren van materialen en bewegingsactiviteiten in functie van coördinatie, evenwicht en lenigheid
- Het kunnen hanteren en demonstreren van materialen en bewegingsactiviteiten in functie van core stability
- Het kunnen afnemen van testen (conditie, rusthartslag, vetpercentage, gewicht, lenigheid, bloeddruk)
- Het kunnen demonstreren van fitnessoefeningen op de toestellen in de oefenzaal

Omgevingscontext

- Het beroep wordt uitgeoefend in de oefenzaal van een fitnesscenter
- Het beroep wordt uitgeoefend met flexibele werkuren: het kan overdag of 's avonds, tijdens de weekdays, in het weekend.
- De fitnessbegeleider komt in contact met potentiële klanten (een breed spectrum van typen klanten met verschillende leeftijden en wijzigende motieven/doelstellingen), met klanten, personal trainers, uitbaters van fitness- en sportaccommodaties
- De fitnessbegeleider moet omgaan met wisselende klantentypes (verschillen qua leeftijd, sociale en culturele achtergrond, waarden, normen, beleving, doelen, ...) en een verscheidenheid aan materialen en toestellen
- De werkzaamheden kunnen uitgeoefend worden in een drukke of lawaaierige omgeving
- De beroepsuitoefening vereist omgang met verschillende verwachtingen van de beoefenaar(s)

Handelingscontext

- De fitnessbegeleider draagt aangepaste kledij
- De fitnessbegeleider moet goed observeren en communiceren om via gesprek en observatie de wensen en behoeften van de klant te achterhalen
- De fitnessbegeleider kan klantgericht handelen en goed samenwerken met betrokkenen en met alle typen klanten
- De fitnessbegeleider werkt resultaatgericht, efficiënt en methodisch

- De fitnessbegeleider moet permanent aandacht besteden aan werken met veilig en hygiënisch materiaal in een veilige omgeving
- De fitnessbegeleider moet tijdschema's en afspraken respecteren en naleven
- De fitnessbegeleider moet vertrouwelijk omgaan met informatie en gegevens van klanten
- De beroepsuitoefening vraagt een voorzichtige omgang met toestellen en materialen
- De fitnessbegeleider moet kunnen in team werken met andere begeleiders
- De beroepsuitoefening vraagt afwisseling in de planning binnen het gestandaardiseerd clubaanbod, rekening houdend met de mogelijkheden van de beoefenaar
- De fitnessbegeleider moet trends in de markt in het gebied van fitnessstoestellen opvolgen
- De beroepsactiviteiten houden veel bewegen en rechtstaan in

Autonomie

Is zelfstandig in

- het plannen en uitvoeren van zijn eigen werkzaamheden binnen het gestandaardiseerd clubaanbod

Is gebonden aan

- de richtlijnen van de personal trainer en/of de fitnessuitbater, het gestandaardiseerd clubaanbod, de fysieke conditie van de beoefenaar/sporter, de wensen en de doelen van de beoefenaar, de veiligheidsinstructies, de hygiëneregelgeving, de resultaten van de tussentijdse en controletesten

Doet beroep op

- de personal trainer en/of de fitnessuitbater voor de opdracht, informatie, advies en bij problemen

Verantwoordelijkheid

Generiek

- Cardio-, kracht- en lenigheids- en conditietraining binnen het gestandaardiseerd aanbod van de fitnessclub
- Een geïnformeerd potentieel publiek en geïnformeerde en geadviseerde klanten
- Promotie en communicatieactiviteiten voor bewegingsactiviteiten binnen het aanbod van de fitnessclub
- Gemotiveerde klanten voor sport- en bewegingsactiviteiten
- De bepaling van de mogelijke risicofactoren
- Correct aangeleerde technieken, houdingen en motorische gedragingen en opgevolgde fysieke evoluties in functie van zorgvuldig geformuleerde concrete doelen
- Deskundige hulpverlening bij ongevallen
- Gecontroleerd, opgeruimd en onderhouden materiaal
- Toepassing van de kwaliteitsnormen van het bedrijf
- Kwaliteitsvol onthaal en respectvolle begeleiding van klanten/sporters

Specifiek

- Een uitgewerkt fitnessprogramma in functie van de opdracht, met geleidelijke opbouw en voldoende hersteltijd, warming-up en cooling-down en op maat van de beoefenaar en volgens de visie van de fitnessclub of het project
- Oefensessies op niveau van de beoefenaar
- Selectie van materiaal en toestellen in functie van de oefensessie en het niveau van de beoefenaar
- Bepaling van het beginniveau en de doelstellingen van de beoefenaar via afname en interpretatie van testen en vragenlijsten (conditie, hartslag, vetpercentage, gewicht, bloeddruk, ...)
- Regelmatig geëvalueerd en bijgesteld trainingsprogramma in functie van noden en beheersing van functionele activiteiten en bewegingen van fitness met betrekking tot cardiotraining, krachttraining, core stability, coördinatie, evenwicht en lenigheid

2.3 ATTESTEN

Geen vereisten.

3. Arbeidsmarktrelevantie / maatschappelijke relevantie

3.1 ARBEIDSMARKTRELEVANTIE

Tewerkstelling

Aantal medewerkers

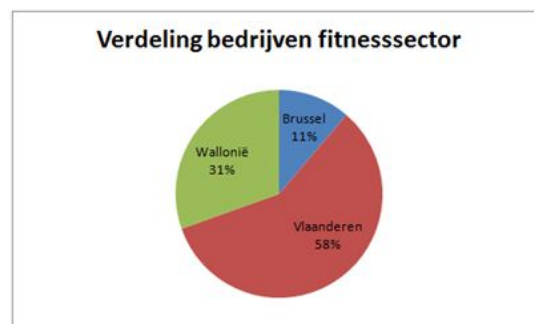
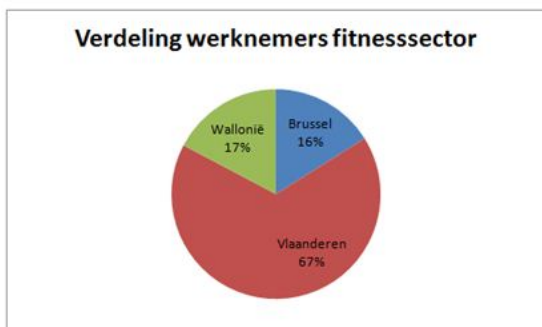
Volgens het databestand van het fonds voor bestaanszekerheid PC314 telt de fitness sector 3143 medewerkers in loondienst, verdeeld over 491 fitnesscentra.

Volgens de studie van Vos en Scheerder in 2009, zou binnen een steekproef van 114 fitnesscentra ongeveer de helft van alle medewerkers onder een zelfstandigenstatuut werken.

Een fitnesscentrum telt gemiddeld 6 medewerkers, inclusief directie en management (30 juni 2008, N = 114) waarvan gemiddeld 2 voltijdse medewerkers en 4 deeltijdse medewerkers. Dit komt neer op een gemiddeld medewerkersaantal van 3,5 FTE's. Hierin zijn echter uitbaters en zelfstandige medewerkers opgenomen.

De centra met een klein klantenbestand hebben gemiddeld 1,9 FTE's in dienst terwijl de centra met een middelgroot en deze met een groot klantenbestand respectievelijk 4,2 en 7,8 FTE's tellen. Fitnesscentra zijn dus overwegend relatief kleine ondernemingen waarvan het medewerkersbestand in belangrijke mate bestaat uit deeltijds tewerkgestelden.

Verdeling per regio



Arbeidsmarktontwikkeling

Binnen de commerciële sportsector (periode 1993-2007) zorgt de fitnesssector voor de sterkste groei in het aantal ingevulde arbeidsplaatsen in Vlaanderen. In totaal genereert de Vlaamse fitnesssector aldus een 3000-tal jobs, oftewel een aandeel van 35 procent in de tewerkstelling binnen de commerciële sportsector en een aandeel van 20 procent in de totale sportarbeidsmarkt in Vlaanderen. Deze aantallen hebben betrekking op zowel fitnesszaakvoerders, zelfstandige fitnessbegeleiders als loontrekkenden in de fitnesssector. Het gaat echter niet noodzakelijk om mensen die deze job als hoofdactiviteit uitoefenen. Met een gemiddelde jaarlijkse groei van bijna twintig procent, is de fitnesssector dus veruit de sterkste groeisector binnen de Vlaamse sportarbeidsmarkt (De Vlaamse sportarbeidsmarkt in kaart gebracht. Enkele ontwikkelingen en kenmerken van de tewerkstelling in de sportsector, Scheerder, Vos, Pabian, Pauwels, 2011).

Vacatures

I. Aantal vacatures (in het 'normaal economisch circuit zonder uitzendopdrachten' en indien beschikbaar het aantal vacatures voor uitzendopdrachten) en aandeel in de sector (2012)

i. Spreiding over de betrokken sectoren

Ontvangen vacatures		Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Vilvoorde	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudelede	Geint	St. Niklaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	Buizen Vlaanderen	TOTAAL	Openstaande vacatures	
NEC zonder	01. Primaire sector					1					1						2	
	02. Dranken, voeding en tabak						3										3	
	11. Overige industrie	1								1							2	
	14. Groot- en kleinhandel							5		1			1				7	1
	16. Horeca en toerisme								6					1	5		12	
	19. Zakelijke dienstverlening										11			1			12	
	20. Uitzendbureaus en arbeidsbemiddeling	5			1	2	34	4			8	1	1	1	1		58	19
	21. Diensten aan personen		1		1	8	1			2			2	1	5		21	5
	22. Ontspanning, cultuur en sport	226	4	7	9	16	32	120	13	12	63	2	7	51	49		611	60
	23. Openbare besturen	12		11			2		14	3	1	1	1	4	3		52	3
	24. Onderwijs	1			8	3	1	7			23		1	2			46	1
	25. Gezondheidszorg								0		1						1	
	26. Maatschappelijke dienstverlening	12					2		3	2	42						61	4
	27. Overige dienstverlening	3		1	2			6							1		13	
	28. Onbepaald					1											1	
TOTAAL		260	5	19	21	31	75	142	36	21	150	4	13	61	64	902	93	

ii. Aantal openstaande vacatures (aantal, spreiding, evolutie)

- Openstaande vacatures (aantal, evolutie)

Jaartal	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
NEC zonder uitzendopdr.	25	23	47	49	56	83	176	130	156	176	154	93
Uitzendopdr.	101	1	102	4	5	7	3	14	38	18	22	23
TOTAAL	126	24	149	53	61	90	179	144	194	194	176	116

- Openstaande vacatures (aantal, spreiding)

Regio	Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudenaarde	Gent	St.Niklaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	Buiten Vlaanderen	TOTAAL
NEC zonder uitzendopdr.	38		1	2	23	4	3	3	7	2	0		10	93
Uitzendopdrachten	1	1			2	8		1	2		1	6	1	23
TOTAAL	39	1	1	2	25	12	3	4	9	2	1	6	11	116

II. Evolutie van het aantal vacatures (in de tijd)

Jaartal	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
NEC zonder uitzendopdr.	160	181	365	581	556	425	886	819	855	940	846	902
Uitzendopdr.	64	145	319	55	223	297	269	309	246	269	182	140
TOTAAL	224	326	684	636	779	722	1155	1128	1101	1209	1028	1042

III. Spreiding van het aantal vacatures per provincie en/of regio

Regio	Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Vilvoorde	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudenaarde	Gent	St. Nikolaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	Buizen Vlaanderen	Totaal
-------	----------------	----------	----------	--------	-----------	--------	--------------------	----------------	------------------	------	--------------------------	--------------	--------------	-------------------	--------

NEC zonder uitzendopdr.	260	5	19	21	31	75	142	36	21	150	4	13	61	64	902
Uitzendopdr.	10	5	3	6	1	7	23	6	2	13	7	12	27	18	140

TOTAAL	270	10	22	27	32	82	165	42	23	163	11	25	88	82	1042
--------	-----	----	----	----	----	----	-----	----	----	-----	----	----	----	----	------

IV. Aantal niet werkende werkzoekenden

Beroep	Antwerpen-Boom	Mechelen	Turnhout	Leuven	Vilvoorde	Brugge	Kortrijk-Roeselare	Oostende-Ieper	Aalst-Oudenaarde	Gent	St. Nikolaas-Dendermonde	Limburg Oost	Limburg West	TOTAAL
--------	----------------	----------	----------	--------	-----------	--------	--------------------	----------------	------------------	------	--------------------------	--------------	--------------	--------

TOTAAL	190	49	81	73	95	56	57	69	45	108	72	81	84	1060
--------	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	------

V. Knelpuntberoep i. Zo ja, duiding oorzaak (kwantitatief/kwalitatief) Geen knelpuntberoep

4. Samenhang

Personal trainer	Personal trainer

5. Updates

Duurzaam	Relatief duurzaam	Beperkt duurzaam
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Het beroep van fitnessbegeleider is duurzaam. De actieve rol van de overheid met betrekking tot gezond bewegen heeft een gunstige invloed op de arbeidsmarkt van de fitnesssector. Er is tevens een toenemende rol van specifieke doelgroepen zoals senioren en personen met een beperking. Klanten stellen wel steeds maar hogere eisen aan de kwaliteit van de dienstverlening. Beoefenaars willen ook meer beleving en variatie tijdens de bewegingsactiviteiten en activiteiten die inspelen op aandacht voor gezondheid.

Wijzigingen vallen voornamelijk te verwachten op het gebied van toestellen : toestelproducten volgen technologische ontwikkelingen waarbij toestellen veiliger, efficiënter en intelligenter worden. Er ontstaan geregeld nieuwe tendensen en modetrends die mekaar snel opvolgen. Dit vereist dat de fitnessbegeleider goed op de hoogte moet blijven van de ontwikkelingen die deze vernieuwingen met zich meebrengen. Dit brengt echter geen wijzigingen met zich mee in de competenties en de vaardigheden die vereist zijn tijdens beroepsuitoefening.